



日にち	献立名	主な材料	主食	10時のおやつ
2日(木)	鮭のポテト焼き マカロニスープ	鮭、乾燥マッシュポテト、マカロニ、しめじ 人参、玉ねぎ、トマト缶	おかゆ	ベビー菓子 麦茶
3日(金)	肉じゃが 豆乳スープ	ぶた小間肉、じゃがいも、人参、玉ねぎ、もやし えのき、小ねぎ	おかゆ	ベビー菓子 麦茶
6日(月)	わかめうどん 焼き餃子 バナナ	うどん、もやし、ゴウカイ、しいたけ、豚小間肉 わかめ、餃子の皮、サ、チーズ、乾燥マッシュポテト		ベビー菓子 麦茶
7日(火)	チキンクリーム 野菜スープ	鶏もも肉、玉ねぎ、チーズ、人参、玉ねぎ えのき、菜の花、コーン	おかゆ	ベビー菓子 麦茶
8日(水)	コリアン豆腐 大根の味噌汁	鶏ひき肉、豆腐、人参、ほうれん草、大根 えのき、長ねぎ	おかゆ	ベビー菓子 麦茶
9日(木)	たらのバターポン酢 きのこの澄まし汁	たら、しめじ、小松菜、かぶ、小ねぎ、人参	おかゆ	ベビー菓子 麦茶
10日(金)	チーズハンバーグ コーンスープ	豚ひき肉、豆腐、キャベツ、チーズ、玉ねぎ 人参、コーン、クルトン	パンがゆ	ベビー菓子 麦茶
13日(月)	中華風にゅうめん 大根サラダ バナナ	そうめん、しいたけ、わかめ、鶏ささみ 玉ねぎ、人参、サ、大根、きゅうり、ごま		ベビー菓子 麦茶
14日(火)	豚のパン粉焼き けんちん汁	豚ロース肉、チーズ、豆腐、大根、人参 長ねぎ	おかゆ	ベビー菓子 麦茶
15日(水)	鶏マヨ 白菜スープ	鶏むね肉、練乳、白菜、ニラ、人参、えのき 玉ねぎ	おかゆ	ベビー菓子 麦茶
16日(木)	鮭のヨーグルト焼き 春野菜スープ	鮭、ヨーグルト、アスパラ、玉ねぎ、キャベツ 菜の花、コーン、じゃがいも	おかゆ	ベビー菓子 麦茶
17日(金)	肉豆腐 かぶの味噌汁	豆腐、玉ねぎ、人参、豚ばら肉、かぶ、えのき もやし、長ねぎ	おかゆ	ベビー菓子 麦茶
20日(月)	具沢山煮込み オレンジ	鶏むね肉、じゃがいも、人参、玉ねぎ、大豆 ブロッコリー	おかゆ	ベビー菓子 麦茶
21日(火)	ホイコーロー 春雨スープ	豚小間肉、キャベツ、人参、ピーマン、春雨 しいたけ、玉ねぎ、チンゲン菜	おかゆ	ベビー菓子 麦茶
22日(水)	納豆そぼろ丼 玉ねぎの味噌汁	豚ひき肉、納豆、キャベツ、人参、玉ねぎ 長ねぎ、えのき、小松菜		ベビー菓子 麦茶
23日(木)	カレイのケチャップ焼き かぶのスープ	カレイ、かぶ、ささみ、コーン、人参、レタス	おかゆ	ベビー菓子 麦茶
24日(金)	家常豆腐 青菜の澄まし汁	豆腐、鶏ひき肉、人参、魚そうめん、小ねぎ しいたけ、玉ねぎ、ほうれん草	おかゆ	ベビー菓子 麦茶
27日(月)	煮込みうどん 玉ねぎおやき オレンジ	うどん、しいたけ、わかめ、鶏むね肉、人参 長ねぎ、ほうれん草、玉ねぎ、アスパラ、コーン		ベビー菓子 麦茶
28日(火)	グリルチキン 水菜スープ	鶏もも肉、水菜、玉ねぎ、人参、しめじ	おかゆ	ベビー菓子 麦茶
30日(木)	もち米しゅうまい 中華スープ	もち米、豚ひき肉、玉ねぎ、しいたけ、人参 チンゲン菜、えのき	おかゆ	ベビー菓子 麦茶

☆離乳期 9-10 ヶ月のお子さんの献立です。11 ヶ月以降のお子さんは通常献立を月齢に合わせた

食材で提供いたしますので通常献立をご覧ください。

利用する日の献立に食べたことのない食材が含まれる場合は、前日までに必ずお家で試しておくようにしてください。

※献立は2日より記載がありますが、一時預かりは6日より開始です

