



日にち	献立名	主な材料	主食	10時の おやつ
1日(木)	まぐろのおろし煮 かぶの澄まし汁	まぐろ、大根、かぶ、玉ねぎ、人参 小松菜、豆腐	おかゆ	ベビー菓子 麦茶
2日(金)	ヤンニョムチキン マカロニスープ	鶏もも肉、ごま、マカロニ、アスパラ 人参、コーン、しめじ	おかゆ	ベビー菓子 麦茶
7日(水)	キッズマーボー わかめスープ	豆腐、豚ひき肉、納豆、人参、わかめ もやし、玉ねぎ	おかゆ	ベビー菓子 麦茶
8日(木)	たらちのチーズソース 大根の味噌汁	たら、チーズ、大根、玉ねぎ、長ねぎ 人参	おかゆ	ベビー菓子 麦茶
9日(金)	じゃがいものそぼろ煮 水菜スープ	じゃがいも、豚ひき肉、玉ねぎ、水菜 いんげん、えのき、人参、小ねぎ	おかゆ	ベビー菓子 麦茶
12日(月)	具沢山煮込み ツナupp	じゃがいも、人参、玉ねぎ、しめじ、かつお節 なす、豚小間肉、ｺｰﾝ、ｽｷｯﾌﾟ えんどう、ﾀﾞｲ	おかゆ	ベビー菓子 麦茶
13日(火)	豚のミルク麴焼き 青菜の澄まし汁	豚ロース、小松菜、豆腐、えのき、大根	おかゆ	ベビー菓子 麦茶
14日(水)	フィッシュボール ミルクスープ	たら、乾燥マッシュポテト、かぼちゃ 玉ねぎ、ブロッコリー、人参	おかゆ	ベビー菓子 麦茶
15日(木)	中華炒め 春雨スープ	チンゲン菜、豚ひき肉、人参、パプリカ 春雨、玉ねぎ、ニラ、コーン、しいたけ	おかゆ	ベビー菓子 麦茶
16日(金)	肉豆腐 きのこの味噌汁	豆腐、玉ねぎ、人参、豚小間肉、えのき しめじ、長ねぎ、切干大根	おかゆ	ベビー菓子 麦茶
19日(月)	野菜パスタ サンラータン オレンジ	ｽﾊﾟゲﾃﾅ、豚小間肉、人参、しいたけ ｷｬﾊﾞﾂ、ﾄﾏﾄ缶、長ねぎ、玉ねぎ、もやし		ベビー菓子 麦茶
20日(火)	つくね わかめの澄まし汁	鶏ひき肉、豆腐、玉ねぎ、わかめ、人参 えのき、小ねぎ	おかゆ	ベビー菓子 麦茶
21日(水)	ルーロー飯 もずくの味噌汁 バナナ	豚小間肉、チンゲン菜、玉ねぎ、豆腐 もずく、えのき、もやし、長ねぎ		ベビー菓子 麦茶
22日(木)	カレイの味噌焼き ニラのスープ	カレイ、チーズ、キャベツ、玉ねぎ しめじ、ニラ	おかゆ	ベビー菓子 麦茶
23日(金)	鶏肉のトマト煮 豆苗のスープ	鶏むね肉、玉ねぎ、なす、ﾄﾏﾄ缶、ｺｰﾝ 豆苗、人参、じゃがいも、いんげん	パン粥	ベビー菓子 麦茶
26日(月)	じゃがいもの煮物 サイコロサラダ	じゃがいも、豚小間肉、人参、玉ねぎ、ｷｬﾊﾞﾂ しめじ、ｺｰﾝ、ﾁｰｽﾞ、きゅうり、大根	おかゆ	ベビー菓子 麦茶
27日(火)	鶏のフレーク焼き レタススープ	鶏もも肉、コーンフレーク、レタス 人参、えのき、もやし、長ねぎ	おかゆ	ベビー菓子 麦茶
28日(水)	プッシュェロ トマトスープ	じゃがいも、コーン、玉ねぎ、小ねぎ 人参、トマト缶、かぶ	おかゆ	ベビー菓子 麦茶
29日(木)	鮭のコーン焼き 麴の澄まし汁	鮭、コーン、麴、玉ねぎ、里芋、豆苗 しいたけ	おかゆ	ベビー菓子 麦茶
30日(金)	ひじきの煮物 キャベツの味噌汁	ひじき、鶏ひき肉、人参、キャベツ ｺｰﾝ、もやし、えのき、長ねぎ	おかゆ	ベビー菓子 麦茶

☆離乳期 9-10 ヶ月のお子さんの献立です。11 ヶ月以降のお子さんは通常献立を月齢に合わせた食材で提供いたしますので
通常献立をご覧ください。



今月の給食

食べることを楽しみながら食材の幅を広げていきましょう♪月の初めには長いお休みもあり体調
を崩しやすい時期です。暑い日が増えるので水分補給にも気をつけましょう。

