

日にち	献立名	主な材料	主食	10時のおやつ
1日(月)	照り焼きチキン 花麩の澄まし汁	鶏もも肉、花麩、玉ねぎ、人参、えのき 小ねぎ	おかゆ	ベビー菓子 麦茶
7日(木)	鮭の西京焼き 豆腐の澄まし汁	鮭、豆腐、玉ねぎ、小ねぎ、大根、人参	おかゆ	ベビー菓子 麦茶
8日(金)	鶏肉の煮物 春キャベツの味噌汁	鶏もも肉、大根、人参、しいたけ、キャベツ 玉ねぎ、しめじ、長ねぎ	おかゆ	ベビー菓子 麦茶
11日(月)	豚肉の煮物 バナナ	豚小間肉、玉ねぎ、人参、じゃがいも しめじ、コーン	おかゆ	ベビー菓子 麦茶
12日(火)	鶏肉のごま焼き コンソメスープ	鶏もも肉、ごま、キャベツ、玉ねぎ、人参 えのき、じゃがいも	おかゆ	ベビー菓子 麦茶
13日(水)	麻婆豆腐 中華スープ	豚ひき肉、豆腐、長ねぎ、人参、チンゲン菜 コーン、玉ねぎ、しいたけ	おかゆ	ベビー菓子 麦茶
14日(木)	たらのチーズ焼き わかめの澄まし汁	たら、チーズ、わかめ、玉ねぎ、小ねぎ えのき、人参	おかゆ	ベビー菓子 麦茶
15日(金)	じゃがそばろ えのきの味噌汁	豚ひき肉、じゃがいも、人参、玉ねぎ 長ねぎ、もやし、えのき	おかゆ	ベビー菓子 麦茶
18日(月)	肉うどん じゃがいもの磯部和え バナナ	豚小間肉、うどん、人参、玉ねぎ、しめじ 長ねぎ、じゃがいも、青のり		ベビー菓子 麦茶
19日(火)	スタミナ納豆 ニラのスープ	鶏ひき肉、納豆、人参、玉ねぎ、小ねぎ ニラ、春雨、コーン、しいたけ	おかゆ	ベビー菓子 麦茶
20日(水)	和風ハンバーグ やさしいスープ	豚ひき肉、豆腐、玉ねぎ、しめじ、人参 キャベツ、じゃがいも	おかゆ	ベビー菓子 麦茶
21日(木)	鮭の塩焼き きのこの澄まし汁	鮭、しいたけ、えのき、玉ねぎ、人参 小ねぎ	おかゆ	ベビー菓子 麦茶
22日(金)	春雨の炒め煮 大根の味噌汁	豚ひき肉、春雨、人参、小松菜、大根 玉ねぎ、わかめ、えのき	おかゆ	ベビー菓子 麦茶
25日(月)	貝沢山煮込み バナナ	鶏もも肉、玉ねぎ、人参、じゃがいも コーン、フロッコリー、	おかゆ	ベビー菓子 麦茶
26日(火)	豚の照り焼き もやしスープ	豚小間肉、玉ねぎ、人参、長ねぎ、しめじ もやし	おかゆ	ベビー菓子 麦茶
27日(水)	ポロネーゼ ポテトスープ オレンジ	スパゲティ、豚ひき肉、人参、なす、玉ねぎ キャベツ、しめじ、じゃがいも		ベビー菓子 麦茶
28日(木)	鮭の照り焼き 豚汁	鮭、豚肉、白菜、人参、長ねぎ	おかゆ	ベビー菓子 麦茶
29日(金)	新じゃがの煮物 玉ねぎの澄まし汁	豚小間肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参 わかめ、えのき、長ねぎ、もやし	おかゆ	ベビー菓子 麦茶



☆離乳期 9-10 ヶ月のお子さんの献立です。11 ヶ月以降のお子さんは通常献立を月齢に合わせた食材で提供いたしますので通常献立をご覧ください。

利用する日の献立でまだ食べたことのない食材がある場合は必ずお家で試しておいてください。

