

令和8年度  5月献立表(離乳食)  十日市場保育園

日にち	献立名	主食
1日(金)	野菜パスタ(マカロニ、玉ねぎ、人参、きゅうり) オレンジ	
7日(木)	鮭の味噌煮(鮭、ほうれん草、玉ねぎ)	おかゆ
8日(金)	大根の煮物(大根、人参、キャベツ)	おかゆ
11日(月)	ツナの煮物(ツナ、じゃがいも、玉ねぎ)	おかゆ
12日(火)	キャベツの煮物(キャベツ、わかめ、人参)	おかゆ
13日(水)	豆腐の味噌煮(豆腐、チンゲン菜、玉ねぎ)	おかゆ
14日(木)	おかか和え(小松菜、人参、長ねぎ、かつお節)	おかゆ
15日(金)	じゃがいもの煮物(じゃがいも、玉ねぎ、人参、レタス)	おかゆ
18日(月)	煮込みうどん(うどん、玉ねぎ、人参、長ねぎ) バナナ	
19日(火)	納豆とそばろの煮物(納豆、鶏ひき肉、小ねぎ、きゅうり)	おかゆ
20日(水)	ブロッコリーの煮物(ブロッコリー、豆腐、玉ねぎ、人参)	おかゆ
21日(木)	鮭の煮物(鮭、玉ねぎ、小ねぎ)	おかゆ
22日(金)	小松菜のみぞれ煮(小松菜、大根、人参、玉ねぎ)	おかゆ
25日(月)	しらすがゆ(ごはん、しらす、人参、ブロッコリー、玉ねぎ) バナナ	
26日(火)	キャベツのだし煮(キャベツ、玉ねぎ、人参、きゅうり)	おかゆ
27日(水)	スープパスタ(スパゲティ、人参、なす、ツナ、玉ねぎ) オレンジ	
28日(木)	鮭と野菜の煮物(鮭、ほうれん草、白菜、長ねぎ)	おかゆ
29日(金)	新じゃがの煮物(じゃがいも、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参)	おかゆ



利用する日の献立に食べたことのない食材が含まれる場合は  
前日までに必ずお家で試しておくようにしてください。

