

日にち	献立名	主食
2日(水)	鮭のポテト焼き(鮭、乾燥マッシュポテト、ほうれん草)	おかゆ
3日(木)	じゃがいもの煮物(じゃがいも、人参、玉ねぎ)	おかゆ
6日(月)	わかめうどん(うどん、わかめ、キャベツ、玉ねぎ)、バナナ	
7日(火)	マッシュポテト(じゃがいも、人参、青のり)	おかゆ
8日(水)	大根の味噌煮(大根、人参、ほうれん草)	おかゆ
9日(木)	かぶのだし煮(かぶ、玉ねぎ、小松菜)	おかゆ
10日(金)	豆腐グラタン(豆腐、玉ねぎ、チーズ)	パンがゆ
13日(月)	にゅうめん(そうめん、わかめ、ツナ、チンゲン菜)、バナナ	
14日(火)	おろし煮(豆腐、大根、人参、長ねぎ)	おかゆ
15日(水)	白菜のスープ煮(白菜、ツナ、きゅうり、玉ねぎ)	おかゆ
16日(木)	鮭の味噌焼き(鮭、ヨーグルト、アスパラ、キャベツ)	おかゆ
17日(金)	おかか煮(豆腐、玉ねぎ、人参、かつお節)	おかゆ
20日(月)	ポテトサラダ(じゃがいも、大豆、人参、ブロッコリー)	おかゆ
21日(火)	キャベツの炒め煮(キャベツ、人参、玉ねぎ、長ねぎ)	おかゆ
22日(水)	納豆そぼろ(納豆、チーズ、人参、ブロッコリー)	おかゆ
23日(木)	ささみスープ(鶏ささみ、人参、かぶ、レタス)	おかゆ
24日(金)	青菜のだし煮(ほうれん草、玉ねぎ、人参、小ねぎ)	おかゆ
27日(月)	煮込みうどん(うどん、わかめ、人参、ねぎ、アスパラ)、バナナ	
28日(火)	トマト煮(かぼちゃ、じゃがいも、玉ねぎ、トマト缶)	おかゆ
30日(木)	麩のとろとろ煮(麩、玉ねぎ、人参、チンゲン菜)	おかゆ

利用する日の献立に食べたことのない食材が含まれる場合は、前日までに必ずお家で試しておくようにしてください。

※献立は2日より記載がありますが、一時預かりは6日より開始です

